



Network
Nature

Soluções baseadas na natureza

De que forma estamos a restaurar a nossa relação com a natureza na Europa?

Para alcançar um futuro sustentável, devemos trabalhar em conjunto com a natureza, e não contra ela, para atingir as metas globais. As soluções baseadas na natureza (SbN) são um excelente caminho rumo ao futuro.

A quem se destina esta ficha?

Já ouviu falar do termo "soluções baseadas na natureza", mas gostava de saber mais sobre qual a sua função, o seu aspeto e as suas aplicações? Esta ficha é para si! Esta ficha informativa oferece uma perspetiva global sobre alguns dos desafios sociais que enfrentamos atualmente em diferentes setores e exemplos práticos de como se utilizam SbN para resolvê-los.

A situação

É a natureza em que vivemos, sejam terras agrícolas, florestas, cidades, zonas ribeirinhas, montanhas ou costas, que suporta os nossos meios de subsistência e bem-estar. A degradação da natureza prejudica a população.

Todos os anos, a Europa perde 3% do PIB devido à perda de biodiversidade.¹

Num mundo que está a passar por mudanças sem precedentes ao nível da biodiversidade e do clima, a natureza da qual dependemos está em risco. Não podemos abordar as alterações climáticas sem abordar a perda de biodiversidade.

Em busca de soluções

Se restaurarmos a natureza que degradámos, de uma forma socialmente inclusiva, seremos capazes de solucionar alguns dos maiores desafios que enfrentamos.

As soluções baseadas na natureza (SbN) desempenham um papel crucial enquanto abordagem para reduzir as vulnerabilidades ambientais, bem como para trazer benefícios sociais e económicos para a sociedade.

Se diversos setores, das infraestruturas à arquitetura, da pesca à silvicultura, identificarem quais são as SbN que já estão em funcionamento e de que forma podem ser ampliadas, seremos capazes de inverter os danos que causámos à natureza.

Na Europa, 4,4 milhões de empregos dependem diretamente da manutenção de zonas com ecossistemas saudáveis.² Se utilizarmos soluções baseadas na natureza, podemos garantir que estes empregos são preservados.

Restaurar a nossa relação com a natureza

Soluções baseadas na natureza: Trabalhar com a natureza para lidar com problemas relacionados com o clima, catástrofes, alimentos, água, saúde e as comunidades, beneficiando tanto a natureza como as populações. Pode envolver a proteção, gestão sustentável e/ou restauração de ecossistemas.

Restauração de ecossistemas: inverter os danos causados aos espaços naturais, recuperando os serviços que os ecossistemas saudáveis nos fornecem, como água limpa ou proteção contra tempestades.

Estratégia de Biodiversidade da UE para 2030³: Um plano abrangente, ambicioso e a longo prazo para proteger a natureza e inverter a degradação dos ecossistemas.

Conheça quatro exemplos de sucesso que mostram o que as SbN são capazes de alcançar e que aspeto têm quando são aplicadas em diferentes contextos.

1 [WWF \(2016\). Ficha informativa - Factos e números da natureza na UE](#)

2 [Comissão Europeia. \(2013\).](#)

3 [Estratégia de Biodiversidade para 2030](#)

Quais são os desafios?

A expansão agrícola e industrial é a principal causa da perda de mais de 85% das zonas húmidas e da alteração de 75% da superfície terrestre, tendo afetado 66% da área oceânica ([IPBES, 2019](#)).

Mais de metade do solo habitável da Terra está a ser atualmente utilizado para produção agrícola, o que torna os agricultores e produtores de alimentos importantes administradores do nosso ecossistema ([FAO, 2021](#)).

Estudo de caso: ***A agricultura do futuro? O caso de Montpellier***

Descrição:

O setor agrícola de Montpellier é afetado por temperaturas elevadas e secas frequentes. Plantar uma mistura de culturas e árvores (agrossilvicultura) pode aumentar a resiliência às alterações climáticas. No âmbito do projeto SAFE, Montpellier adotou um sistema de agrossilvicultura baseado numa combinação de nogueiras e plantações de trigo.

Objetivo:

Tornar os sistemas agrícolas de Montpellier mais resilientes aos efeitos das alterações climáticas

Como é que a natureza pode ajudar?

Aplicar soluções baseadas na natureza à agricultura pode ajudar a melhorar a qualidade e a disponibilidade da água, restaurar ecossistemas e solos, aumentar a biodiversidade e mitigar os efeitos das alterações climáticas, gerando, em simultâneo, retorno para agricultores e investidores.

**Deseja apresentar este estudo de caso?
Pode descarregar a apresentação de diapositivos [aqui](#).**

Benefícios:

Ambientais

- Menor vulnerabilidade às alterações climáticas, pois as árvores abrigam as plantações e reduzem os danos causados pela temperatura
- Criação de habitats diversificados onde as espécies selvagens podem prosperar
- Controlo de pragas e aumento da polinização
- Captação de carbono
- Melhor qualidade do solo

Sociais

- Maior diversificação dos produtos dos agricultores
- Maior rendimento para os agricultores
- Conservar o solo para as gerações futuras

Económicos

- Aumento de 40% na produtividade
- Geração contínua de receitas para os agricultores
- Diminuição da dependência de subsídios para as colheitas



Quais são os desafios?

Nos últimos 20 anos, 90% das grandes catástrofes foram causadas por eventos relacionados com o clima, como ondas de calor, tempestades, inundações e secas ([UNISDR, 2015](#)). Uma análise da ([Munich Re, 2019](#)) revelou que, desde 1980, as perdas totais decorrentes de catástrofes naturais ultrapassaram os 5200 mil milhões de USD.

Como é que a natureza pode ajudar?

As soluções baseadas na natureza podem ajudar as comunidades a estar preparadas, a enfrentar e a recuperar de catástrofes, especialmente no caso de setores que dependem de ecossistemas e recursos naturais. A natureza é capaz de oferecer soluções económicas para reduzir os riscos de catástrofes, aumentar a resiliência das comunidades expostas e reduzir a vulnerabilidade a futuras ocorrências.

Estudo de caso: ***Restauração da bacia do Rio Isar, Alemanha***

Descrição:

O rio Isar é um dos principais afluentes do Danúbio e atravessa a capital da Baviera, Munique. O rio Isar, com grande parte da área de captação nos Alpes, tem uma elevada variabilidade de descarga ao longo do ano, que é influenciada pelo derretimento da neve nas montanhas na primavera, pela precipitação anual elevada e por situações de elevação orográfica regulares que resultam em chuvas intensas e grandes inundações. No âmbito do projeto PHUSICOS, que pretendia reduzir estes riscos hidrometeorológicos, foram restaurados 8 km do rio na cidade através do planeamento colaborativo e de uma abordagem de design participativo, que juntaram diversas partes interessadas e a sociedade civil na criação de uma nova paisagem fluvial natural, que proporciona diversos benefícios.

Objetivo:

Diminuir os riscos de inundação e a taxa de incisão fluvial e melhorar a qualidade recreativa e o estado ecológico.

Benefícios:

Ambientais

- Melhor proteção contra inundações
- A paisagem fluvial restaurada é capaz de lidar com 100 anos de inundações sem causar danos à cidade
- Agora, o rio restaurado é capaz de mitigar uma inundação de 1200 m³/s
- Criação de diversos novos habitats típicos do interior e margens dos rios alpinos

Sociais

- Criação e melhoria das oportunidades de lazer ao ar livre
- Participação do público no projeto com mais de 100 000 cidadãos envolvidos em workshops, recolha de ideias, disponibilização de informação

Económicos

- Novas e melhores fontes de receita geradas por melhores
- oportunidades de lazer ao longo do rio.
- Aumento do valor imobiliário em comparação com outras secções do rio



**Deseja apresentar este estudo de caso?
Pode descarregar a apresentação de
diapositivos [aqui](#).**

Melhorar a resistência das cidades às alterações climáticas (climate proofing)

Quais são os desafios?

Hoje, mais da metade da população mundial vive em cidades. É provável que este número suba para 68% até 2050. Até 2030, estima-se que as cidades abranjam três vezes mais território do que em 2000, com grande parte da expansão a verificar-se em focos de biodiversidade ([FEM, 2020](#)).

Como é que a natureza pode ajudar?

As soluções urbanas baseadas na natureza podem ser eficazes para combater a perda da biodiversidade, os desafios relacionados com o clima, incluindo temperaturas altas, inundações, segurança alimentar e de abastecimento de água e o risco de catástrofes. Além disso, as SbN urbanas podem trazer diversos benefícios à sociedade e à economia, inclusive no que diz respeito à saúde e ao bem-estar, uma maior coesão social e receitas de turismo, aumentando a habitabilidade e a resiliência das cidades.

Estudo de caso: ***Parques urbanos para a gestão da água em Århus, Dinamarca***

Descrição:

O projeto SPARK contribui para o primeiro parque urbano do mundo que dá uso ao excedente de águas pluviais e apoia estilos de vida saudáveis. O projeto compreende a instalação de parques e áreas verdes urbanas (semi) naturais com sistemas de drenagem urbana sustentáveis em Århus, ao redor do Centro de Reabilitação de Marselisborg, para fins de gestão da água.

Objetivo:

Dar uso ao excedente de águas pluviais e promover estilos de vida saudáveis

Benefícios:

Ambientais

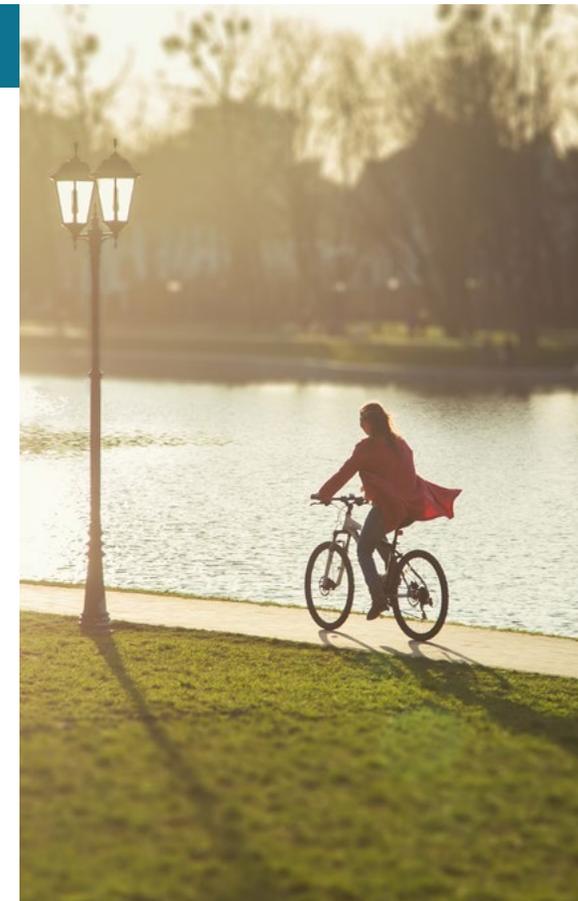
- Retenção de 892 m³ de água durante um evento de precipitação de meio ano, em que cairão 14,2 mm durante 10 minutos
- No caso de um evento de precipitação que ocorra 1 vez a cada 100 anos, o projeto é capaz de suportar 3427 m³ de água
- Proteção de hospitais e edifícios circundantes contra inundações
- Alívio da pressão no sistema de drenagem local

Sociais

- Cerca de 15 000 cidadãos têm acesso a novos espaços recreativos
- Participação pública nas atividades do projeto com 900 pessoas de instituições locais
- Realização de 11 estágios e diversos workshops pedagógicos

Económicos

- Criação de empregos locais
- Maior capacidade para facilitar um mínimo de 2500 cursos de reabilitação ao ar livre todos os anos



**Deseja apresentar este estudo de caso?
Pode descarregar a apresentação de
diapositivos [aqui](#).**

Quais são os desafios?

Mais de metade do PIB mundial, 44 biliões de USD de valor económico, está em risco moderado ou grave devido aos prejuízos causados à natureza ([FEM, 2020](#)). O investimento em soluções baseadas na natureza terá de triplicar na próxima década e quadruplicar até 2050 ([PNUMA, 2021](#)). Tanto o setor público como o privado desempenham um papel importante na promoção de investimentos sustentáveis a longo prazo para reforçar as medidas que conduzem a soluções baseadas na natureza.

Estudo de caso: ***Financiamento da proteção costeira em Medmerry, Reino Unido***

Descrição:

Medmerry situa-se na costa sul de Inglaterra. Trata-se de uma zona que tem sido amplamente utilizada para agricultura intensiva. Esta situação, juntamente com a subida do nível do mar, colocou Medmerry - até há dez anos - em risco elevado de inundações marítimas. O plano de Medmerry visava realinhar uma secção da costa para conseguir protegê-la melhor das inundações. Este objetivo foi alcançado com a criação de um novo paredão de 7 km de comprimento, no interior em terrenos mais elevados. O projeto foi financiado pelo Programa de Conservação de Paisagens Ameaçadas (Endangered Landscapes Programme, ELP).

Objetivo:

Proteger a população local contra inundações costeiras e prover habitats naturais.

Como é que a natureza pode ajudar?

A transição para uma economia positiva para a natureza é capaz de gerar até 10 biliões de USD em receitas comerciais anuais adicionais e em economia de custos, bem como criar 395 milhões de novos empregos até 2030 (FEM, 2020). As soluções baseadas na natureza também podem aumentar a resiliência das empresas e dos meios de subsistência.

Benefícios:

Ambientais

- Criação de 184 hectares de novos habitats intertidais, proporcionado um novo habitat a muitas espécies
- Prevenção de inundações

Sociais

- Proteção de 364 casas que, até então, estavam em risco
- Aumento das atividades recreativas, graças a novos percursos pedonais, ciclovias, percursos hípicas

Económicos

- Maior valor para os pescadores locais
- Impulso da economia local com o aumento do turismo verde
- O aumento líquido na prestação de serviços ecossistémicos (excluindo proteção contra inundações) foi estimado em 3 milhões de libras por ano (que advêm do turismo e lazer, regulação climática, alimentos e provisão de novos e variados habitats costeiros para sustentar a biodiversidade)



**Deseja apresentar este estudo de caso?
Pode descarregar a apresentação de
diapositivos [aqui](#).**



Com o contributo de [PHUSICOS](#), [SAFE](#), [SPARK](#) e o projeto de [Medmerry](#) para os estudos de caso selecionados.

Como posso ajudar?

Faça parte da comunidade NetworkNature! Caso se torne membro da NetworkNature, terá acesso a recursos especiais do site:

- Partilhe e promova os seus eventos, estudos de caso e recursos
- Newsletter bianual NetworkNature
- Saiba mais sobre o trabalho dos projetos de SbN do H2020

Visite o site da NetworkNature: networknature.eu

Como pode ajudar a sensibilizar as pessoas para as questões relacionadas com a natureza?

- Partilhando esta ficha informativa
- Apresentando estes estudos de caso
- Mapeando os pontos de ligação com o seu trabalho



[Networknature.eu](https://networknature.eu)

hello@networknature.eu

[NetworkNatureEU](#)

[NetworkNature](#)

[NetworkNature](#)

Este projeto recebeu financiamento do programa de investigação e inovação Horizonte 2020 da União Europeia no âmbito do acordo de subvenção N.º 887396.

